



## Anexo 01 - Modelo de Anteproyecto para presentar T.I.M.

I.M.E.S. – Cátedra de Investigación  
TESIS  
ANTEPROYECTO DE INVESTIGACIÓN

### 1) TÍTULO TENTATIVO

El título tentativo del trabajo de investigación que se pretende llevar adelante por parte del investigador es:

***“El fortalecimiento de la Resiliencia en el personal militar de una Unidad básica del Ejército a desplegarse en Misiones Operativas de Paz.”*** (Tentativo)

### 2) IDENTIFICACIÓN DEL TEMA

El tema está enmarcado dentro de la disciplina de investigación de la cátedra de Administración del Instituto. Más específicamente en Gestión de Recursos Humanos.

La investigación busca realizar un diagnóstico, del tipo de preparación psicológica que recibe el personal militar de una unidad básica del Ejército, acorde al Plan de Director de Operaciones de Paz, antes de ser desplegado en una M.O.P.; particularmente en la rama del fortalecimiento de la Resiliencia. Tomar esta muestra estudiada como modelo para ir de lo particular a lo general y posteriormente estudiar modelos de entrenamientos de Resiliencia de otros Ejércitos, con el fin de realizar un análisis comparativo con la preparación que reciben nuestros militares, antes de ser desplegados en Misiones Operativas de paz y enunciar recomendaciones, tendientes a mejorar los programas o procedimientos de fortalecimiento psicológico de los mismos.

### 3) JUSTIFICACIÓN DEL TEMA

¿Es de importancia para el Ejército el tema a estudiar?

Se entiende que el tema es de importancia sustantiva para nuestra fuerza ya que frente a un creciente desarrollo de un modelo positivo de salud mental por parte de otros Ejércitos, así como el avance en prácticas basadas en la evidencia en psicología; hay muchos Países que hoy en día dentro de las estrategias de Defensa, incluyen programas de entrenamiento de la Resiliencia para militares y sus familias. Con este estudio podremos diagnosticar que medidas de fortalecimiento de la Resiliencia se adoptan en nuestro Ejército actualmente y a través de un análisis comparativo con las de otros ejércitos, abordar a recomendaciones que sirvan para mejorar la preparación de nuestros militares. Resta ver la importancia que ha tenido a nivel global este tema para entender la utilidad que puede llegar a tener un futuro a corto plazo. En la última década, se han realizado diversos programas de entrenamiento de la Resiliencia para militares, familias de éstos y líderes responsables de fracciones en operaciones y muchas veces responsables ante esas familias. Hoy en día algunos países como: Estados Unidos, Canadá, Reino Unido, Australia e Israel, incluyeron en su política de defensa el entrenamiento de la Resiliencia y son pioneros en este tipo de programas, contando ya con resultados obtenidos y con programas corregidos en base a sus propios resultados.

También la OTAN en 2009 creó, el “Mental Health Training”; traducido literalmente como: “entrenamiento en salud mental” dependiente del Human Factors and Medicine (HFM), cuyo objetivo principal es desarrollar programas de entrenamiento de salud mental basados en la evidencia, que apoyen y ayuden al personal militar a lo largo de su carrera y les prepare para las operaciones.



## CÁTEDRA DE INVESTIGACIÓN

¿Es factible la realización de esta investigación?

Se entiende que sí ya que se estudiaría una unidad básica del Ejército, de la cual contamos con el apoyo de su Jefe como tutor de la Investigación y como facilitador de la información que se requiera. Del mismo modo éste realizó hace pocos años una investigación sobre el “Clima Organizacional de una Unidad de Infantería”, por lo que sus conocimientos y los resultados obtenidos pueden ser de mucha utilidad. Además se cuenta con el apoyo de profesionales de la salud mental dispuestos a brindar su apoyo a la investigación y del mismo modo; para realizar los análisis comparativos, también se posee mucha información actualizada e histórica de los avances en los programas de fortalecimiento de la Resiliencia alcanzados a nivel internacional.

### 4) OBJETIVO GENERAL DE LA INVESTIGACIÓN

Conocer qué medidas o procedimientos de fortalecimiento de la Resiliencia existen en nuestro Ejército antes de ser desplegado en M.O.P.

### 5) TUTORES PROPUESTOS

- El tutor temático propuesto es el Tte. Cnel. Don Luis Abilleira, quien se desempeña como Jefe del Batallón “Ituzaingó” de Infantería N° 7; debido a su experiencia en anteriores cargos y capacitación e investigaciones en el área de Recursos Humanos, donde realizó una Tesis sobre “El Clima Organizacional de una unidad de Infantería”. El mismo fue consultado por el suscrito y accedió a tutelar la realización del trabajo.

Correo electrónico: XXXXXXXX Celular: XXXXXXXX

2- El Tte. Cnel. Don Luis Abilleira entre otros, posee los siguientes títulos de grado y postgrado: Licenciado en Ciencias Militares (Administración); Maestría en Recursos Humanos y Gestión del Conocimiento UNINI (Universidad Internacional Iberoamericana) – México y Máster en Recursos Humanos y Gestión del Conocimiento de la Universidad Europea Miguel de Cervantes.

- El tutor metodológico propuesto es la Lic. Virginia Rial<sup>3</sup>, quien se desempeña como docente investigadora en la Facultad de Humanidades (UDELAR) y docente de grado y posgrado en la Facultad de Medicina y Psicología (UDELAR) y es Becaria de la Agencia Nacional de Investigación; debido a su experiencia en metodología de la investigación y además por haber estudiado la Resiliencia en su tesis sobre la “Vulnerabilidad Social”. Consultada, accedió a tutelar la realización del trabajo.

3- La Licenciada Virginia Rial entre otros, posee los siguientes títulos de grado y postgrado: Licenciada en Antropología de la facultad de Hum. y Cs. De la Ed.; Magister en Antropología; es Diplomada en Gestión Cultural y Educación; tiene publicaciones e investigaciones varias y actualmente se encuentra cursando el Doctorado en Antropología sobre “Trayectorias de formación militar”.

Correo electrónico: XXXXXXXX Celular: XXXXXXXX

### 6) CLASIFICACIÓN DE SEGURIDAD

- RESERVADO.

Tte. 1°

Juan A. Fagúndez